Snabbguide astmakontroll

Behandlingsmål vid astma[1]

Behandlingsmålet vid astma är normal lungfunktion och symtomfrihet dygnet runt, även vid fysisk aktivitet, samt att förhindra försämringsepisoder.

Alla vuxna bör ordineras inhalationssteroid, gärna i fast kombination ICS/FABA. Undvik monobehandling med luftrörsvidgare.

Behandlingstrappan utgör underlag för val av behandling.

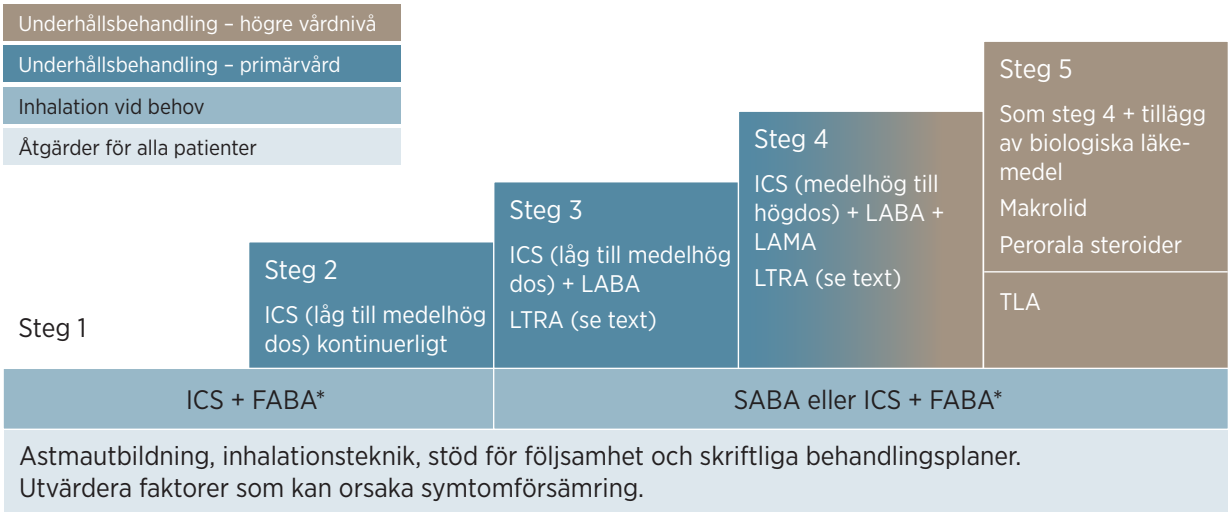
Regelbunden uppföljning är en grundförutsättning för att lyckas med behandlingen.

Utvärdering av astmakontroll – 4 snabba frågor[2]

Tecken på sjukdomsaktivitet	Full astmakontroll	Delvis kontrollerad astma	Okontrollerad astma
Symtom dagtid, fler än två gånger per vecka?	Nej, på alla frågorna	Ja, på en eller två av frågorna	Ja, på tre eller fyra av frågorna
Symtom, uppvaknande nattetid?			
Använt SABA för att minska symtom vid fler än två tillfällen per vecka?			
Avstått från någon aktivitet på grund av astma?			

Anpassad efter Box 2-2 A. GINA Report 2026.[2]

Behandlingstrappa – Är din patient på rätt steg?



Anpassad från figur 2, referens 2.

9826_09.2026

Snabbguide astmakontroll

Översikt dygnsdoser ICS

ICS	Låg dos (µg/dygn)	Medelhög dos (µg/dygn)	Hög dos (µg/dygn)
Beklometason dipropionat (pMDI)	200–500	> 500–1 000	> 1 000
Beklometason dipropionat (DPI eller pMDI, extrafina partiklar)	100–200	> 200–400	> 400
Budesonid (DPI eller pMDI)	200–400	> 400–800	> 800
Ciklesonid (pMDI, extrafina partiklar)	80–160	> 160–320	> 320
Flutikasonfuroat (DPI)	100		200
Flutikasonpropionat (DPI eller pMDI)	100–250	> 250–500	> 500
Mometasonfuroat (DPI)	Beroende av inhalator typ - se produktinformation		
Mometasonfuroat (pMDI)	200–400		> 400

pMDI=sprayinhalator. DPI=pulverhinalator. Anpassad efter Box 4-2 GINA Report 2026.[2]

Observera att tabellen inte utgör eqvipotenta doser! Byte mellan en ”medium” dos ICS till en annan ”medium” dos ICS kan innebära en ökning/minskning i potens.[2]

*FABA (Fast acting beta-2-receptor agonist) = Beta-2-receptorantagonist med snabbt insättande effekt, med kort eller lång verkningstid. I skrivande stund är de enda tillgängliga kombinationerna av FABA + ICS, formoterol med beklometason eller formoterol med budesonid. Vid behovsbehandling med dessa kombinationer utan underhållsbehandling är i nuläget utanför godkänd indikation. För övriga förkortningar se Tabell 1.

Referenser:

1. Behandlingsrekommendation: Astma hos barn och vuxna. Uppsala, Läkemedelsverket, mars 2023.
2. GINA report 2026.

9826_09.2026